



床ずれってなに？

寝返りが打てないと、同じ場所に体重がかかり続けるので、血の流れが悪くなり、床ずれができます。また、そこにずれ力加わるとより発生しやすくなります。

圧迫

① 細胞は血から栄養をもらっています。



② 血の流れが悪いと栄養がもらえません。



③ とうとう細胞が死んでしまいました。

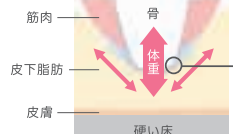


床ずれ

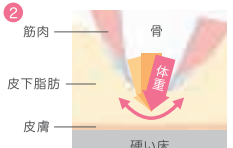
+

ずれ力

①

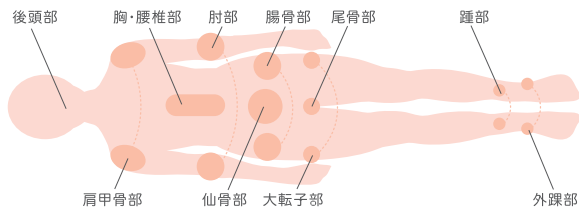


ハサミと同じ力
ハサミで紙を切る時と同じ
ような力がかかります。



床ずれ

発生しやすい部位



まずは床ずれになりやすさを調べましょう

OHスケール 次の質問に答えると、床ずれになりやすさがわかります。

Q1 ベッドの上で自分で寝返りできますか？	A1	・できる 0点 ・どちらでもない 1.5点 ・できない 3点	<input type="checkbox"/> 点
Q2 お尻の骨の飛び出し具合は次のうちどれですか？ 	A2	・正常 0点 ・軽度・中等度 1.5点 ・高度 3点	<input type="checkbox"/> 点
Q3 むくみはありますか？	A3	・いいえ 0点 ・はい 3点	<input type="checkbox"/> 点
Q4 関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか？	A4	・いいえ 0点 ・はい 1点	<input type="checkbox"/> 点

合計点数は
何点でしたか？

1点でもついた人は、
床ずれになりやすい
人です。また、点数が
高い人ほど床ずれに
なりやすい人です。

合計 点

OHスケールとリスクレベル

合計点数	リスク	床ずれ発症率(目安)	治癒期間(目安)
0点	リスクなし・予防	—	—
1~3点	軽度リスク	約25%以下	40日
4~6点	中等度リスク	約26~65%	57日
7~10点	高度リスク	約66%以上	173日

使用者の介護環境も考えてマットレスを選びましょう

床ずれ防止用具は床ずれができてから使うだけでなく、床ずれができる前から「床ずれを防止」するために使う用具です。使用者の状態や床ずれになりやすさを把握し、マットレスを選びましょう。

合計点数	介護力あり	介護力なし	静止型
0点	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散性能と、安楽性や安定性のバランスに優れています。
1~3点		体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど	ハイブリッド型 ウレタンフォームとエアを組み合わせたマットレスです。
4~6点	体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm以上)	圧切替型 エアを自動的に出し入れし、圧がかかる場所を移動させる マットレスです。
7~10点	体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレス ハイブリッド型など	体圧分散式マットレス (静止型 厚さ10cm以上) コンピューター制御エアマットレス、 ハイブリッド型など	

体位
変換器

認知症
老人
徘徊感知
機器

手すり

歩行
補助杖

歩行器

車椅子・
車椅子
付属品

スロープ

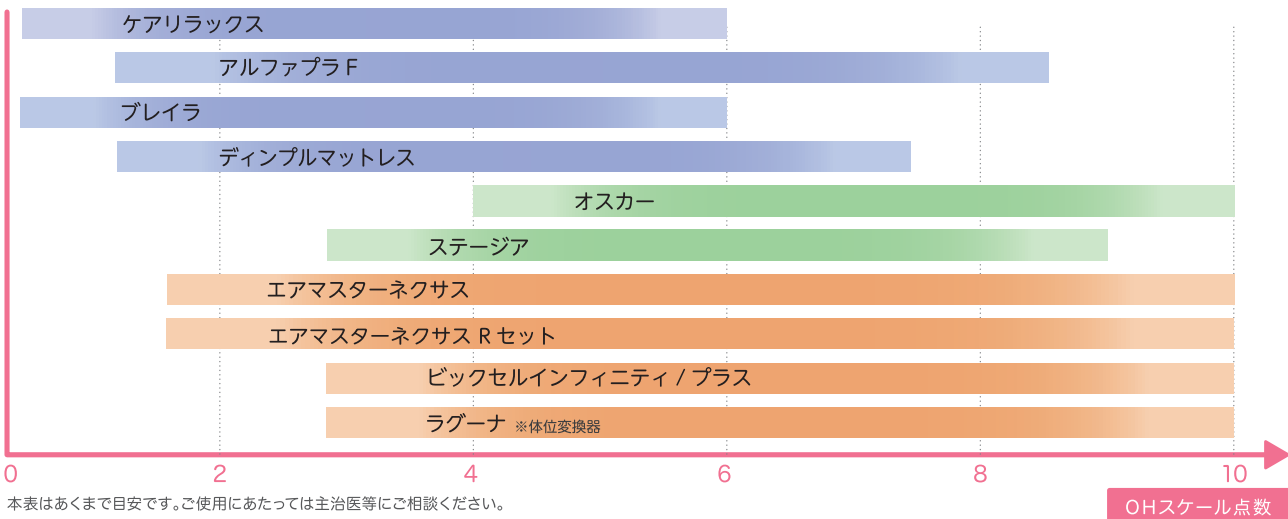
移動用
リフト・
つり具

介護保険
購入
対象品

販売品

情報

床ずれ対応マットレス一覧表



よりよい介護のために

身体機能を維持・向上させたり、床ずれを防止するために、次のようなポイントで観察をして、必要なケアを実践しましょう。

<p>観察ポイント例</p> <p>動作</p> <ul style="list-style-type: none"> 背上げの頻度 床上移動の仕方 起き上がりの仕方 移乗の仕方 かかとのずれ力 	<p>必要なケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ○質の高い動作介助 ○用具の利用 	<p>観察ポイント例</p> <p>身体状況・体位</p> <ul style="list-style-type: none"> こらしやく 関節拘縮のレベル えんばい 円背のレベル 麻痺の箇所 側臥位の頻度 好意体位の有無 	<p>必要なケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ○質の高い動作介助 ○ポジショニング
---	--	--	--

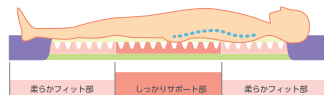
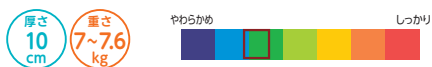
※しみや汚れ、タバコのごげ跡など破損がひどい場合は、マットレスの実費を請求させていただきます。



床ずれ防止用具

ケアリラックス

日本ケアサプライ



ケアリラックスは、リハビリ期や少し歩ける方の床ずれ防止に適した安定感のあるウレタンフォームマットレスです。特殊構造により、ベッド背上げ時の苦しさ・ずれを軽減させる新発想のマットレスで、長時間の背上げ体位もリラックステして行えます。

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5400-1	00614-000003
サイズ：幅 91 × 全長 191 × 厚さ 10cm 重さ：7.6kg		

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 ショート	13-5404-1	00614-000003
サイズ：幅 91 × 全長 181 × 厚さ 10cm 重さ：7.3kg		

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5399-1	00614-000003
サイズ：幅 83 × 全長 191 × 厚さ 10cm 重さ：7kg		

材質/外カバー：ポリウレタンラミネート加工布(抗菌・防水) 内カバー：ポリエステルサテン マット：ポリウレタンフォーム			
ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

アルファプラF 撥水・防水

軽度~中度 静止型

タイカ

独自のスリット加工によりマットレスが身体にフィット。体重の軽い方でも十分に身体が沈み込み、高い体圧分散効果が得られます。変形してもすばやく戻る高弾性。適度な弾力が少ない力での寝返りや起き上がりをサポートします。



商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5455-1	00563-000059
91cm幅 ショート	13-5457-1	00563-000058
サイズ：幅91×全長195 (ショート181) ×厚さ13cm 重さ：9.5kg (ショート8.8kg)		

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5454-1	00563-000056
83cm幅 ショート	13-5456-1	00563-000055
サイズ：幅83×全長195 (ショート181) ×厚さ13cm 重さ：8.7kg (ショート8.1kg)		

材質/マット：アルファゲル、ポリウレタンフォーム、カバー：表地 ポリエステル、裏地 ポリウレタン			
ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

アルファプラL 撥水・防水

予防~軽度 静止型

タイカ

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを使用し、さらにアルファゲルを組み合わせることで、床ずれが心配になり始めた方に適した体圧分散を行います。



商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5570-1	00563-000103
91cm幅 ショート	13-5572-1	00563-000104
サイズ：幅91×全長195 (ショート181) ×厚さ10cm マット重さ：7.6kg (ショート7.1kg)		

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5571-1	00563-000101
83cm幅 ショート	13-5573-1	00563-000102
サイズ：幅83×全長195 (ショート181) ×厚さ10cm マット重さ：6.9kg (ショート6.4kg)		

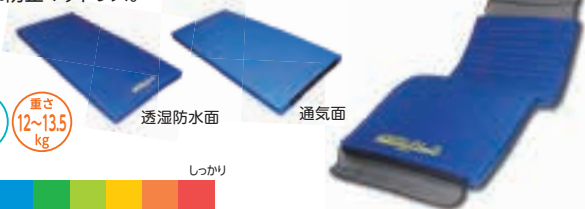
材質：シリコンゲル/ポリウレタンフォーム (撥水・防水) カバー：表地/ポリエステル 裏地/ポリウレタン			
ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

ブレイラハイブリッドケアマットレス

予防~軽度 静止型

ボディドクター・メディカルケア

柔らかいのに動きやすい、通気と防水の両面仕様、床ずれ防止マットレス。



商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5396-1	01149-000015
91cm幅 ショート	13-5398-1	01149-000017

(91cm幅) サイズ：幅91×全長195×厚さ8cm 重さ：13.5kg (91cm幅ショート) サイズ：幅91×全長183×厚さ8cm 重さ：12.5kg

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5397-1	01149-000016
サイズ：幅83×全長183×厚さ8cm 重さ：12kg		

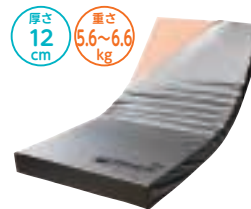
●中材：天然ラテックス ●カバー：防水面：ナイロン100%、通気面：ポリエステル100%			
ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

ディンプルマットレス

軽度~中度 静止型

ケープ

圧縮から変形へ発想を転換したディンプル形状です。かかとの骨突出部位をピンポイントで圧力解放し、各部位に最適な体圧分散を実現します。沈み込みを抑えた寝姿勢を保持するほか、離床・端座位も安定して行えます。



被験者/身長約 155cm、体重約 50kg、BMI 値約 20.8 測定器/ABW 社製 ERGO CLASSIC

商品名	商品番号	商品コード
90cm幅 レギュラー	13-5422-1	00206-000070
サイズ：幅90×全長191×厚さ12cm 重さ：6.6kg		

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5435-1	00206-000070
83cm幅 ショート	13-5448-1	00206-000070
サイズ：幅83×全長191 (ショート180) ×厚さ12cm 重さ：6kg (ショート5.6kg)		

材質/カバー：(上面側面) ポリウレタンラミネート加工布、(下面) ナイロンオックス			
マット：(1、2層目面) ラバータッチウレタンフォーム、(2層目サイド、3層目) 高硬度ウレタンフォーム			
ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

ベッド・ベッド付属品

床ずれ防止用具

体位変換器

認知症老人徘徊感知機器

手すり

歩行補助杖

歩行者

車椅子・車椅子付属品

スロープ

移動用リフト・つり具

介護保険購入対象品

販売品

情報

オスカー

モルテン

人の手で行うような優しい自動体位変換機能付き



●自動体位変換機能



厚さ 17 cm
重さ 11.5~13.5 kg

消費電力: 58W、1日約1.5~5.5円

ステージア

モルテン

体圧分散性能と除圧性能を向上し、さらにエアマットレスの弱点を対策



厚さ 13 cm
重さ 10~11 kg

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5410-1	00054-000115

サイズ: 幅 91 × 全長 193 × 厚さ 13cm マット重さ: 11kg

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 ショート	13-5412-1	00054-000115

サイズ: 幅 91 × 全長 182 × 厚さ 13cm マット重さ: 10.5kg

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5409-1	00054-000115

サイズ: 幅 83 × 全長 193 × 厚さ 13cm マット重さ: 10.0kg

材質/カバー: 伸縮性ウレタン合皮、マット: 〈マイクロエアセル〉ウレタンフィルム (フィッティング層・底着き防止層) 高耐久ウレタンフォーム消費電力: 54W、1日約 5.3円

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

エアマスターネクス Rセット

ケーブ

体重40~60kgの方であれば、ワンタッチで自動に内圧調整ができる“かんたんモード”を搭載。

自動ヘッドアップ対応機能。



厚さ 12 cm
重さ 8.1~9.1 kg

商品名	商品番号	商品コード
90cm幅 レギュラー	13-5516-1	00206-000083
90cm幅 ショート	13-5518-1	00206-000085

サイズ: 幅90×全長191 (ショート180) ×厚さ12cm マット重さ: 9.1kg (ショート8.5kg)

商品名	商品番号	商品コード
84cm幅 レギュラー	13-5517-1	00206-000082
84cm幅 ショート	13-5520-1	00206-000084

サイズ: 幅84×全長191 (ショート180) ×厚さ12cm マット重さ: 8.6kg (ショート8.1kg)

材質/カバー: ポリウレタンフィルムラミネート加工布 (防水・制菌・防炎・透湿)、エアセル: ポリウレタンフィルム表面シボ加工 (抗菌) 消費電力: 10w、1日約4.8円

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

●オスカーが備えている8つの特性

体圧分散性能 除圧性能 すれ力対策 寝心地 座位安定性 おれ対策 ひえ対策 体位変換

●簡単なリモコン操作と場所を取らない内蔵式ポンプ

●安全・安心のための充実した設計

(安全: 心臓マッサージなど緊急時に素早く対応できる CPR ボタン/CPR ユニット) (安心: リハビリモード / 背上げモード / 強力除湿モード)

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 レギュラー	13-5466-1	00054-000137

サイズ: 幅91×全長193×厚さ17cm マット重さ: 13.5kg

商品名	商品番号	商品コード
91cm幅 ショート	13-5468-1	00054-000137

サイズ: 幅91×全長182×厚さ17cm マット重さ: 13kg

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 レギュラー	13-5465-1	00054-000137

サイズ: 幅83×全長193×厚さ17cm マット重さ: 12kg

商品名	商品番号	商品コード
83cm幅 ショート	13-5467-1	00054-000137

サイズ: 幅83×全長182×厚さ17cm マット重さ: 11.5kg

材質/カバー: ウレタン合皮、マット: ウレタンフィルム(フィッティング層・底着き防止層=高耐久ウレタンフォーム)

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

エアマスターネクス

ケーブ

早期予防から重度まで幅広い療養者や

状態の変化にも対応する高機能エアマットレス。

ムレ対応換気機能、災害対策・安全対策機能、

リハビリモード付き。



厚さ 13 cm
重さ 8.1 kg

商品名	商品番号	商品コード
90cm幅 レギュラー	13-5311-1	00206-000067

サイズ: 幅90×全長191×厚さ13cm マット重さ: 8.1kg

材質/カバー: ポリウレタンフィルム、ラミネート加工布 (抗菌、防水)、エアセル: ウレタンフィルム、表面シボ加工 (抗菌) 消費電力: 12w、1日約3.4円

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

ビッグセル インフィニティ/インフィニティプラス

ケーブ

リスクの高い療養者向けのエアマットレスです。

センサーがベッドの背上げを自動感知。停電対策

機能でマット内圧を14日間保持。

インフィニティプラス専用パッドがエアマットレス内

部のひえを防ぎます。



厚さ 17 cm
重さ 8.6~9.6 kg

ビッグセル
インフィニティプラス

商品名	商品番号	商品コード
90cm幅 レギュラー	13-5445-1	00206-000074

サイズ: 幅90×全長191×厚さ17cm マット重さ: 8.6kg 消費電力: 12W、1日約6.9円

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円

商品名	商品番号	商品コード
プラス90cm幅 レギュラー	13-5471-1	00206-000076

サイズ: 幅90×全長191×厚さ17 (足元のみ18) cm マット重さ: 9.6kg

材質/カバー: ポリウレタンフィルムラミネート加工布 (防水・制菌・防炎・透湿)、エアセル: ポリウレタンフィルム表面シボ加工 (抗菌) 消費電力: 40W、1日約27.4円 (専用パッド部含)

ご利用者負担額 (1割)	(2割)	円	月額レンタル料金
	(3割)	円	円