



## 歩行補助杖の種類

参考元：一般財団法人保健福祉広報協会発行「福祉機器選び方・使い方副読本 基本動作編」

多脚杖

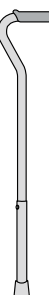
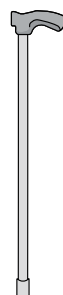
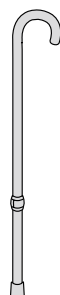
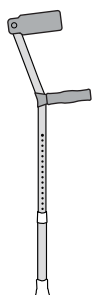
サイドウォーカー

ロフトランド杖

C字型

T字型

オフセットL型



※現在お取扱いが  
ございません。

介護保険貸与**対象**

介護保険貸与**対象外**

床ずれ  
防止用具

体位  
変換器

認知症  
老人  
徘徊感知  
機器

手すり

歩行  
補助杖

## 杖の役割・使い方

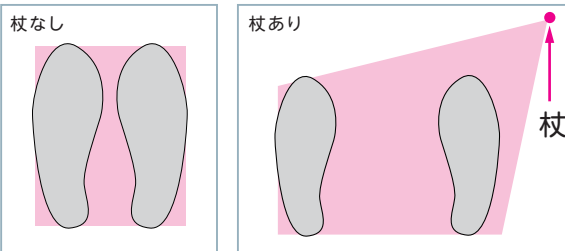
参考元：一般財団法人保健福祉広報協会発行「福祉機器選び方・使い方副読本 基本動作編」

### 1 免荷

杖に体重を預けることで、足にかかる負担を減らすことができます。

### 2 バランスの補助

両足+杖を使用することで、体を支える面積が増え、バランスがとりやすくなります。



### 3 歩行のリズム

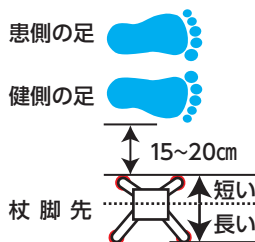
歩行が不安定になると「イチ」「ニ」「イチ」「ニ」という二拍子のリズムで歩くことが難しくなります。そこで杖を使って、「イチ」「ニ」「サン」の三拍子のリズムでゆっくりと歩くことで、安定した歩行をサポートします。

#### 二拍子のリズム

イチ♪ ニ♪  
患側の足 健側の足

#### 三拍子のリズム

イチ♪ ニ♪ サン♪  
杖 患側の足 健側の足



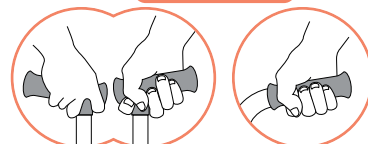
イチ♪ 杖を持ち上げて前に出す

ニ♪ 患側の左足を前に出す

サン♪ 右足を前に出す

力を抜いて自然に立ちます。杖をしっかり握り、地面に対して真下に押し使用します。杖を使用することで足を出すリズムが **イチ♪** (杖)、**ニ♪**、**サン♪** の三拍子になります。

#### グリップの握り方



歩行器

車椅子・  
車椅子  
付属品

スロープ

移動用  
リフト・  
つり具

介護保険  
購入  
対象品

販売品

情報

### カーボン四点可動式スモールタイプ

島製作所

非課税 重量 440g



カーボン柄グレー

支柱が前後に可動し路面に接地しやすい為、屋外や坂道などでも使用可能です。左右両用。

商品名	商品番号	商品コード
74MC-3(カーボン柄グレー)	24-5510-0	00576-000033
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

### オールカーボンオッドケイン四点式

島製作所

非課税 重量 400g



格子BR

グリップがT字の為、一本杖を使用してきた方も、違和感が少なくお使い頂けます。60.5cmまでグリップ位置が下がり、身長が低い方にもおススメです。左右両用。

商品名	商品番号	商品コード
70C-C1(格子BR)	24-5467-0	00576-000031
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

床ずれ  
防止用具

体位  
変換器

認知症  
老人  
徘徊感知  
機器

手すり

### テトラ・ケイン

田辺プレス

非課税 重量 S:440g

重量 M:460g



右・左の切替えができてにぎりやすいオリジナルグリップ。左右両用。

商品名	商品番号	商品コード
テトラ・ケイン(青墨)S	24-5449-0	01105-000001
材質:(杖) マグネシウム合金(石突キャップ・グリップ) イラストマー		
商品名	商品番号	商品コード
テトラ・ケイン(青墨)M	24-5450-0	01105-000028
材質:(杖) マグネシウム合金(石突キャップ・グリップ) イラストマー		
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

### 四点杖 CMS-40S

松永製作所

非課税 重量 980g



身長の高い方にも使いやすい長めのサイズ。左右両用。

商品名	商品番号	商品コード
CMS-40S	24-5303-0	00066-000222
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

歩行  
補助杖

歩行器

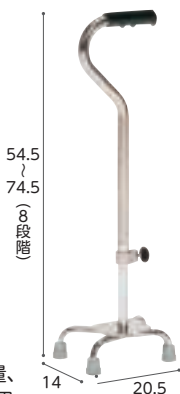
車椅子・  
車椅子  
付属品

スロープ

### 四脚杖 TY142S

日進医療器

非課税 重量 800g



小柄な方も使いやすい軽量、コンパクトタイプ。左右両用。

商品名	商品番号	商品コード
TY142S	24-0201-0	00175-000270
材質:(杖) マグネシウム合金(石突キャップ・グリップ) イラストマー		
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

### サイドウォーカー MRB-02031

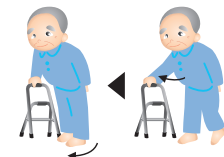
ミキ

非課税 重量 1.75kg



サイドウォーカーの使い方  
(左側にまひのある場合)

- ・ご使用前にご利用者に合わせて脚部の長さを調節します。
- ・サイドウォーカーは右手で持ちます。
- ①サイドウォーカーを前に出す
- ②左足を出す
- ③右足を出す
- この動きを繰り返して進みます。



立ち上がりの支持や歩行バランスを保ち、体をしっかりサポート。歩行訓練にも。

商品名	商品番号	商品コード
MRB-02031	24-5304-0	00122-000118
折りたたみ時: 全幅41.5~44×奥行7×全高78~90.5cm		
ご利用者負担額 (1割)	(2割) 円	月額レンタル料金 (3割) 円

介護保険  
購入  
対象品

販売品

情報